Maturitní okruhy z teorie a didaktiky tělesné výchovy

Školní rok 2025/2026

1. Cíle, úkoly a organizační formy TV.
   Tělesná kultura v pravěku a antice.

2. Rozvoj pohybových schopností – rychlosti a obratnosti.
   Tělesná kultura ve středověku.

3. Rozvoj pohybových schopností – vytrvalosti a síly.
   Tělesná kultura v období humanismu a renesance.

4. Didaktika plavání – plavecký způsob kraul a znak.
   Tělesná kultura v 18. a 19. století.

5. Didaktika gymnastiky - akrobacie, kladina.
   Základní názvosloví tělesných cvičení.

6. Didaktika gymnastiky - trampolína, přeskok.
   Historie vývoje TV v českých zemích.

7. Didaktika gymnastiky - hrazda, kruhy.
   Svalové dysbalance, kompenzační cvičení.

8. Rytmická a moderní gymnastika.
   Starověké olympijské hry.

9. Didaktika atletiky – sprinty, skok do dálky.
   Diagnostika pohybového aparátu.

10. Didaktika atletiky – vytrvalostní běhy, vrh koulí.
    Novodobé olympijské hry.

11. Didaktika atletiky – skok do výšky, hod míčkem.
    Psychomotorika – význam, cíle, hry a cvičení.

12. Basketbal – pravidla, herní činnost jednotlivce, průpravné hry a cvičení.
    Zásady protahování, posturální a fázické svaly a jejich charakteristika.

13. Volejbal – pravidla, herní činnost jednotlivce, průpravné hry a cvičení.
    Fáze motorického učení.

14. Házená – pravidla, herní činnost jednotlivce, průpravné hry a cvičení.
    Zdravotní TV – cíle, obsah, zdravotní skupiny, druhy oslabení.

15. Florbal - pravidla, herní činnost jednotlivce, průpravné hry a cvičení.
    Reakce oběhové soustavy na tělesnou zátěž.

16. Fotbal - pravidla, herní činnost jednotlivce, průpravné hry a cvičení.
    Zdravý životní styl, podvýživa, obezita.

17. Sportovní hry – softbal, ringo, tenis, badminton - metodika, pravidla.
    Zdravotní TV - dechová cvičení, zásady relaxace a regenerace.

18. Didaktika plavání – plavecký způsob prsa, záchrana tonoucího.
    Pohybová soustava člověka

19. Metodika sjezdového lyžování.
    Obecné zásady první pomoci – krvácení, zlomeniny.

20. Metodika běžeckého lyžování a bruslení.
    Obecné zásady první pomoci – šok, bezvědomí, tonutí.

V Brně 3. dubna 2025

předmětová sekce tělesná výchova
Mgr. Kristýna Honková