Tělesná výchova

Cyrilometodějské gymnázium
a střední odborná škola pedagogická Brno

Tělesná výchova





Naše cíle

- **Vychovávat** a vzdělávat pro celoživotní potřebu pohybu.
- **Rozvíjet** pozitivní vlastnosti osobnosti.
- **Učit** se žít zdravým životním stylem.
- **Vést** studenty k pravidelnému provádění pohybových činností, ke kvalitě v pohybovém učení.
- **Kultivovat** v pohybových projevech a zlepšování tělesného vzhledu.





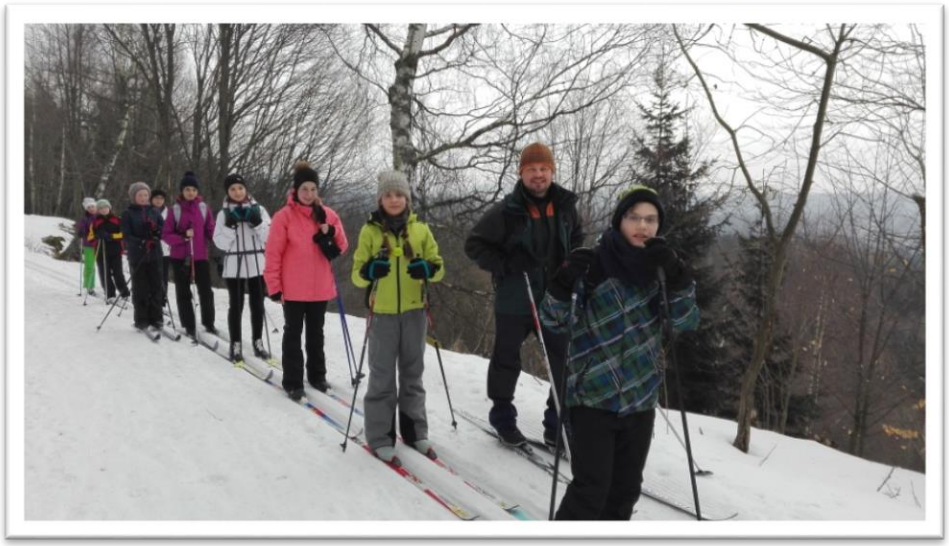
Tělesná výchova

Snažíme se

- **Využít** efektně dotaci 2 hodin týdně ve všech ročních.
- **Naučit**, že pohyb má nezastupitelný význam v životě moderního vzdělaného člověka.
- **Rozvíjet** všestranně pohybové schopnosti a dovednosti.
- **Pěstovat** smyslu pro „fair play“.
- **Naučit** se vydat ze sebe víc, než by někdy „tělo chtělo“.

Tělesná výchova





Kurzy a pohybové aktivity mimo hodiny

- Lyžařský výcvikový kurz
- Plavání
- Kurz vodní turistiky
- Cyklo – vodácký kurz
- Běžecké lyžování
- Bruslení
- Zdravotní tělesná výchova
- Sportovní dny

Tělesná výchova





Pravidelně se účastníme soutěží:

- Středoškolských turnajů ve fotbale, florbale a volejbale
- Závodů ve šplhu a silového čtyřboje
- Plaveckých závodů
- Soutěže Aerobic Master Class
- Poháru rektora Univerzity Obrany
- Přespolního běhu
- Turnajů církevních škol ve fotbale, florbale i volejbale

Pohár rektora Univerzity Obrany



Soutěž ve šplhu



Silový čtyřboj



Battlefield – sportovně-historická soutěž v lanovém centru Proud





Závody středních škol v plavání



Vodácké kurzy





Sportovní kroužky





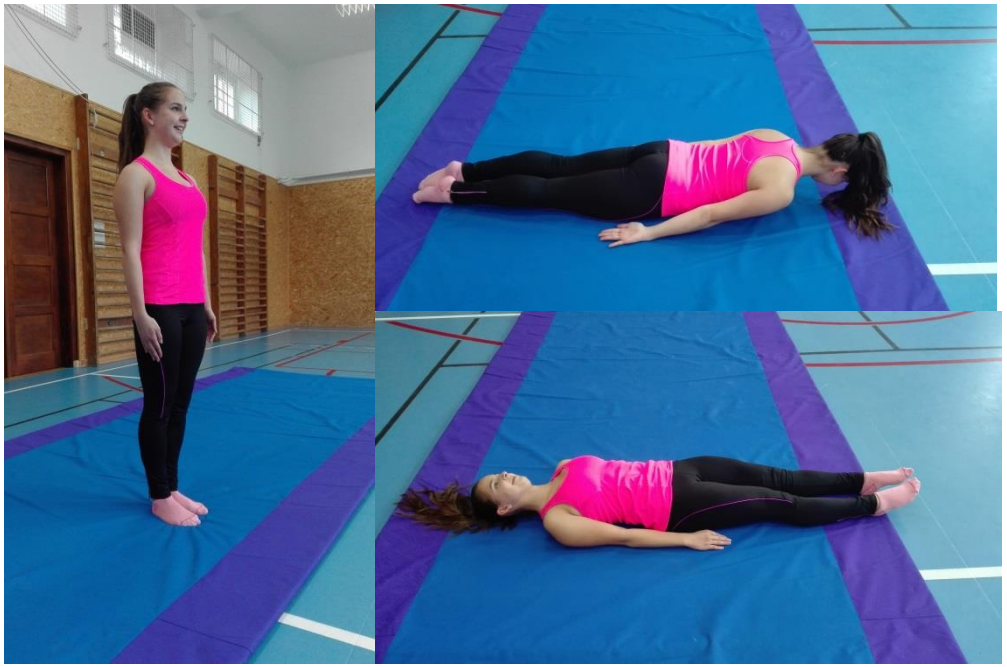
Každoročně nabízíme různé sportovní kroužky:

- Fotbal
- Florbal
- Aerobic
- Ultimate frisbee
- Softbal
- Volejbal
- Tanec

Přijímací zkoušky TV pro obor PMP

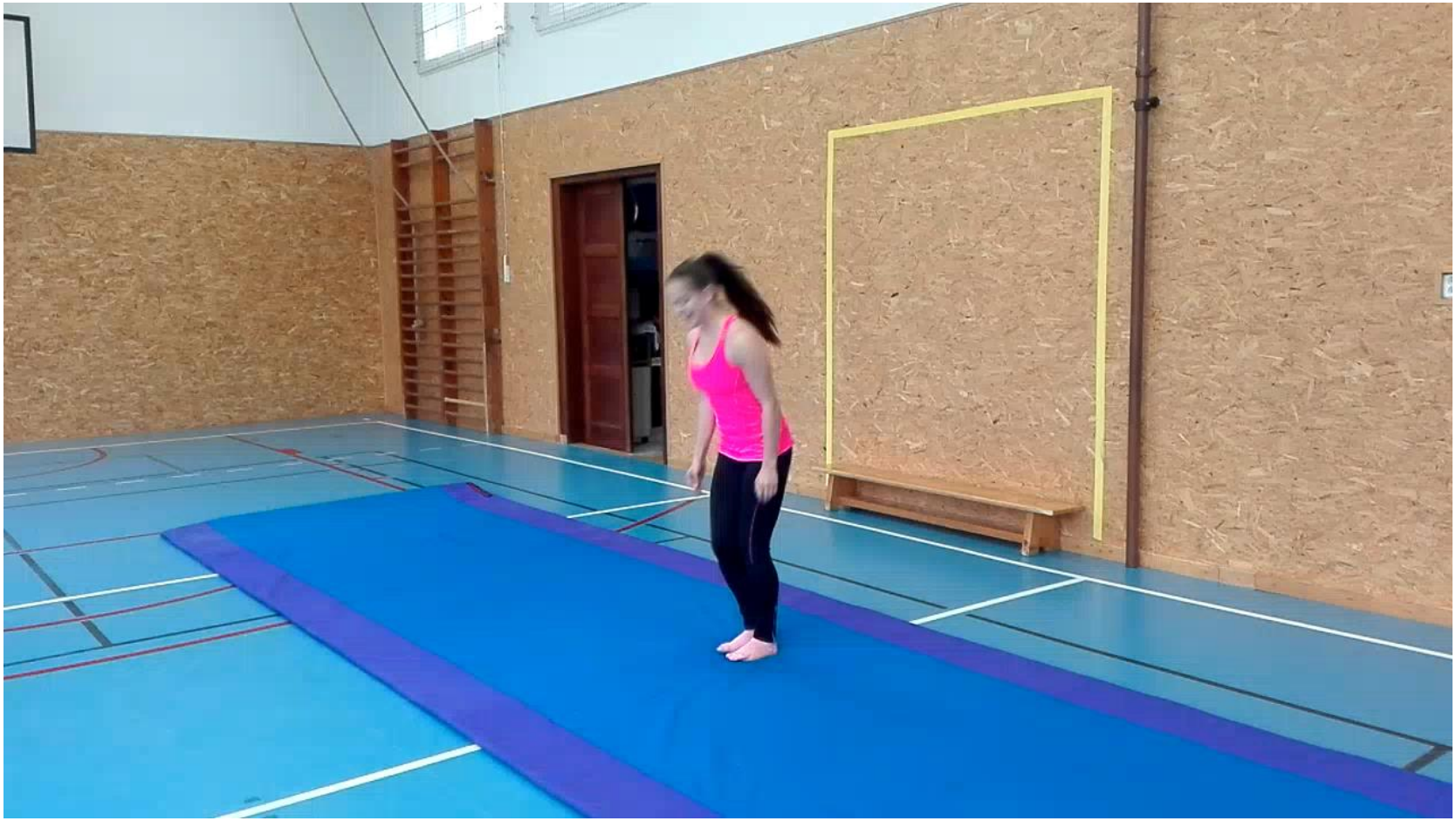
- **Jacíkův test** – celostní motorický test – testovaná osoba provádí pohybový cyklus:

1. stoj spatný
2. leh na břiše
3. stoj spatný
4. leh na zádech



Sestavu provádí 2 minuty co nejrychleji.

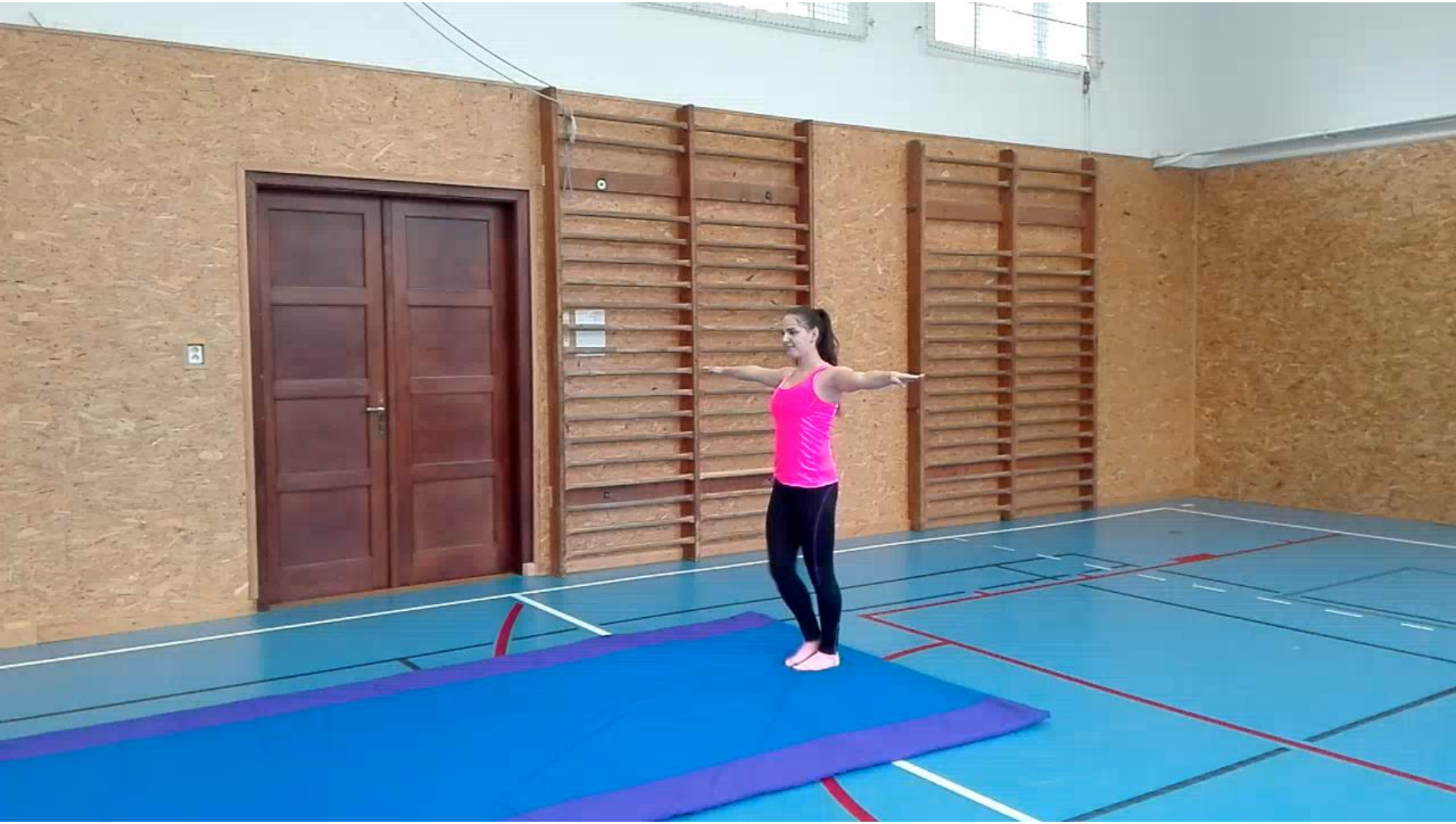
Přijímací zkoušky TV pro obor PMP
Jacíkův test provedení



Přijímací zkoušky TV pro obor PMP

Gymnastická sestava

Krok sun krok – nůžky – dva kroky – váha – dva kroky – obrat s bočnými kruhy paží – ze stoje spatného kotoul vpřed do stoje spatného – přemet stranou



Bodování přijímacích zkoušek z tělesné výchovy, obor PMP

- **Jacíkův test – možnost získat max. 6 bodů**

6 bodů	81 a více
5 bodů	71 – 80
4 body	61 – 70
3 body	51 – 60
2 body	41 – 50
1 bod	31 – 40
0 bodů	30 a méně

Započítány budou pouze správně provedené polohy
(rovný stoj spatný – připažit, leh – připažit, leh na břiše – připažit).

- **Gymnastická sestava– možnost získat max. 6 bodů**

  Je započítán bod za každý správně provedený prvek a šestý bod je udělován za správné propojení prvků a celkový dojem. V případě provedení prvku částečně správně je možné udělit pouze půl bodu.